



AMICALE LAÏQUE DE BOUGUENNAIS

Chemin de la Pierre Levée 44340 BOUGUENNAIS

site internet : www.alb-bouguenais.fr

Section Danse et Zumba

FICHE DE RENSEIGNEMENTS : Saison 2025/2026

Nom : Prénom.....

Date de Naissance : ... / ... / ... Lieu :

Adresse :

Commune : Code Postal :

☎ : / / / / ☎ : / / / /

1^{er} e-mail parent.....

2^{ème} e-mail parent :

Toute modification des adresses mails en cours de saison devra être communiquée à l'ALB

Droit à l'image : Chaque adhérent ou son représentant légal, autorise expressément les dirigeants de l'Amicale Laïque de Bouguenais (ALB) à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles il pourrait apparaître, prises dans le cadre de la vie associative, sur tous les supports et pour la durée la plus longue prévue par la loi, les textes, les règlements, et les traités en vigueur, y compris pour les prolongations éventuelles qui pourraient être apportées à cette durée.

En cochant cette case, je certifie avoir répondu non à l'ensemble des questions du questionnaire de santé

Informations complémentaires pour la trésorerie

- Eveil :** 140 € (dont 5€ Cotisation d'adhésion ALB)
- Initiation 1^{ère} année :** 140 € (dont 5€ Cotisation d'adhésion ALB)
- Initiation 2^{ème} année :** 140 € (dont 5€ Cotisation d'adhésion ALB)
- Jazz 1 :** 145 € (dont 5€ Cotisation d'adhésion ALB)
- Jazz 2 :** 150 € (dont 5€ Cotisation d'adhésion ALB)
- Jazz 3 -de 16ans :** 155 € (dont 5€ Cotisation d'adhésion ALB)
- Jazz 3 +de 16ans :** 170€ (dont 18€ Cotisation d'adhésion ALB)
- Street Jazz - de16 ans :** 155 € (dont 5€ Cotisation d'adhésion ALB)
- Street Jazz + de 16 ans:** 170€ (dont 18€ Cotisation d'adhésion ALB)
- Zumba:** 170€ (dont 18€ Cotisation d'adhésion ALB)

Réduction de 5,00 € pour les adhérents habitant sur la commune de BOUGUENNAIS -5,00 €

Réduction de 50 % sur la seconde adhésion €

Pass SPORT €

Soit: _____ €

Paiement à joindre soit en Chèque, Espèces, Chèques Vacances, Virement Bancaire et Carte Bancaire
Possibilité de paiement en 3 fois pour les chèques uniquement



AMICALE LAÏQUE DE BOUGUENNAIS

Chemin de la Pierre Levée 44340 BOUGUENNAIS

site internet : www.alb-bouguenais.fr

Planning prévisionnel (susceptible d'être modifié en fonction du nombre d'adhérents)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
19H00 - 20H30	17H30 - 18H30	cours de 60 min	20H-21H	10H15-11H15
STREET JAZZ - 16 ans 155€ + 16 ans 170€	JAZZ 1 8 à 11 ans 150€	INITIATION 2 7 à 8 ans 140€	ZUMBA Adultes 170€	HIP HOP 1 -16 ans 185€ +16 ans 195€
19H00- 20H30	18H30-19H45	cours de 45 min		11H45-12H15
MODERNE JAZZ - 16 ans 155€ + 16 ans 170€	JAZZ 2 12 à 14 ans 145€	INITIATION 1 5 à 6 ans 140€		HIP HOP 2 -16 ans 185€ +16 ans 195€
<ul style="list-style-type: none"> • 5€ de réduction pour les Bouguenaisiens • Paiement en plusieurs fois possible, par chèques, CB, espèces, chèques vacances • Pass sport accepté 		cours de 45 min		12H15-13H15
		EVEIL 4 ans 140€		HIP HOP 3 -16 ans 185€ +16 ans 195€

QUESTIONNAIRE DE SANTE



Renouvellement de licence d'une fédération sportive

Questionnaire de santé « **QS – SPORT** »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.*

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.