



AMICALE LAÏQUE DE BOUGUENNAIS

Chemin de la Pierre Levée 44340 BOUGUENNAIS

site internet : www.alb-bouguenais.fr

Section Danse et Zumba

FICHE DE RENSEIGNEMENTS : Saison 2026/2027

Nom : Prénom.....

Date de Naissance : ... / ... / ... Lieu :

Adresse :

Commune : Code Postal :

☎ : / / / / 📠 : / / / /

1^{er} e-mail parent.....

2^{ème} e-mail parent :

Toute modification des adresses mails en cours de saison devra être communiquée à l'ALB

Droit à l'image : Chaque adhérent ou son représentant légal, autorise expressément les dirigeants de l'Amicale Laïque de Bouguenais (ALB) à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles il pourrait apparaître, prises dans le cadre de la vie associative, sur tous les supports et pour la durée la plus longue prévue par la loi, les textes, les règlements, et les traités en vigueur, y compris pour les prolongations éventuelles qui pourraient être apportées à cette durée.

☐ En cochant cette case, je certifie avoir répondu non à l'ensemble des questions du questionnaire de santé

Informations complémentaires pour la trésorerie

- ☐ **Éveil 2022** : 145 € (dont 5€ Cotisation d'adhésion ALB)
- ☐ **Initiation 1^{ère} année 2021-2022** : 145 € (dont 5€ Cotisation d'adhésion ALB)
- ☐ **Initiation 2^{ème} année 2020-2018** : 150 € (dont 5€ Cotisation d'adhésion ALB)
- ☐ **Classique 8 - 9 ans** : 150 € (dont 5€ Cotisation d'adhésion ALB)
- ☐ **Classique 10 - 11 ans** : 150 € (dont 5€ Cotisation d'adhésion ALB)
- ☐ **Jazz 1** : 150 € (dont 5€ Cotisation d'adhésion ALB)
- ☐ **Jazz 2** : 155 € (dont 5€ Cotisation d'adhésion ALB)
- ☐ **Jazz 3 - de 16 ans** : 160 € (dont 5€ Cotisation d'adhésion ALB)
- ☐ **Jazz 3 + de 16 ans** : 175€ (dont 18€ Cotisation d'adhésion ALB)
- ☐ **Zumba** : 175€ (dont 18€ Cotisation d'adhésion ALB)

☐ Réduction de 5,00 € pour les adhérents habitant sur la commune de BOUGUENNAIS

-5,00 €

☐ Pass SPORT

€

Soit: _____ €

Paiement à joindre soit en Chèque, Espèces, Chèques Vacances, Virement Bancaire et Carte Bancaire
Possibilité de paiement en 3 fois pour les chèques uniquement

Planning prévisionnel (susceptible d'être modifié en fonction du nombre d'adhérents)

Lundi	18h00- 19h00	JAZZ 1 8 à 11 ans 155€	19H00- 20H30	JAZZ 3 - 16 ans 160€ + 16 ans 175€	* 5€ de réduction pour les Bouguenaisiens * Paiement en plusieurs fois possible, par chèques, CB, espèces, chèques vacances * Pass sport accepté			
mardi	17H30 - 18H30	CLASSIQUE 8 à 9 ans 150€	18H30- 19H30	CLASSIQUE 10 à 11 ans 150€				
mercredi	15H00 - 16H00	INITIATION 2 7 à 8 ans 150€	16H00 - 16H45	INITIATION 1 5 à 6 ans 145€	16H45 - 17H30	EVEIL 4 ans 145€	17H45 - 19H00	JAZZ 2 12 à 14 ans 155€
jeudi	19H30 - 20H30	ZUMBA Adultes 175€						
samedi	10H15- 11H15	HIP HOP 1 -16 ans 190€ +16 ans 200€	11H45- 12H15	HIP HOP 2 -16 ans 190€ +16 ans 200€	12H15- 13H15	HIP HOP 3 -16 ans 190€ +16 ans 200€		

QUESTIONNAIRE DE SANTE



Renouvellement de licence d'une fédération sportive

Questionnaire de santé « **QS – SPORT** »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	☐	☐
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	☐	☐
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	☐	☐
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	☐	☐
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	☐	☐
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	☐	☐
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	☐	☐
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	☐	☐
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	☐	☐

**NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.*

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.