



AMICALE LAIQUE BOUGUENNAIS
Section
RANDONNEE PEDESTRE
www.alb-bouguenais.fr




15ème RANDO des "BOISSONS CHAUDES"

DIMANCHE 15 Décembre 2024

Marche à allure libre
Accueil 8h00

Accueil et Départs

SALLE DU PATIO rue de Beauvoir BOUGUENNAIS

- 👉 8h30 départ groupé des 20 km
- 👉 9h05 à 9h30 départ libre des 13 km
- 👉 9h30 à 10h00 départ des 5 et 9 km
- 👉 9h00 départ groupé MARCHE NORDIQUE 13 Km 

Nouveau
Rando 5 Km

Ravitaillement « boissons chaudes » sur parcours et arrivée



PENSEZ A AMENER VOTRE GOBELET
En vente sur place gobelet 33 cl : 1€



RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS



J. Cathala 06 16 12 91 47 lesboissonschaudes@alb-bouguenais.fr

5€ (pour les 5 Km) 7€ (autres circuits) Inscription avant le 13 /12/ 2024 gratuit pour les enfants jusqu'à 12 ans inclus. Majoration d'1€ le jour de la rando

Crédit  Mutuel

 **SUPER U**
Bouaye
Les nouveaux commerçants

Paiement par chèque **impérativement** joint au formulaire d'inscription avant le 13 décembre
Ou Inscription et règlement sur Helloasso
Ou carte bleue, chèque et espèces sur place





BULLETIN INSCRIPTION



RANDO des BOISSONS CHAUDES

BOUGUENAIS LE 15 DECEMBRE 2024

Tarif 7 € (9,13,20 km et 13km ) 5€ (5km)

NOM	PRENOM	e-mail individuel ou e-mail du club	5km	9km	13km	20km	13km MN 	Tarif

TOTAL :

3 modes d'inscription

Sur helloasso
Flashez le QR
Code



Bulletin inscription à retourner à
J.Cathala
9 chemin des Boirières 44340
BOUGUENAIS

accompagné du chèque à l'ordre de
"ALB randonnées pédestres"
Avant le 13 décembre 2024

**Le jour de la
marche**
remettre le
bulletin
d'inscription
complété
MAJORATION
D'1 €