



# AMICALE LAÏQUE DE BOUGUENAIS

Chemin de la Pierre Levée 44340 BOUGUENAIS

site internet : [www.alb-bouguenais.fr](http://www.alb-bouguenais.fr)

Section Danse et Zumba

## FICHE DE RENSEIGNEMENTS : Saison 2026/2027

Nom : ..... Prénom.....

Date de Naissance : ... / ... / ... Lieu : .....

Adresse : .....

Commune : ..... Code Postal : .....

☎ : ..... / ..... / ..... / ..... / ..... 📠 : ..... / ..... / ..... / ..... / .....

1<sup>er</sup> e-mail parent.....

2<sup>ème</sup> e-mail parent : .....

**Toute modification des adresses mails en cours de saison devra être communiquée à l'ALB**

**Droit à l'image** : Chaque adhérent ou son représentant légal, autorise expressément les dirigeants de l'Amicale Laïque de Bouguenais (ALB) à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles il pourrait apparaître, prises dans le cadre de la vie associative, sur tous les supports et pour la durée la plus longue prévue par la loi, les textes, les règlements, et les traités en vigueur, y compris pour les prolongations éventuelles qui pourraient être apportées à cette durée.

En cochant cette case, je certifie avoir répondu non à l'ensemble des questions du questionnaire de santé

Informations complémentaires pour la trésorerie

- Éveil 2022** : 145 € (dont 5€ Cotisation d'adhésion ALB )
- Initiation 1<sup>ère</sup> année 2021-2022** : 145 € (dont 5€ Cotisation d'adhésion ALB )
- Initiation 2<sup>ème</sup> année 2020-2018** : 150 € (dont 5€ Cotisation d'adhésion ALB)
- Classique 8 - 9 ans** : 150 € (dont 5€ Cotisation d'adhésion ALB)
- Classique 10 - 11 ans** : 150 € (dont 5€ Cotisation d'adhésion ALB)
- Jazz 1** : 150 € (dont 5€ Cotisation d'adhésion ALB )
- Jazz 2** : 155 € (dont 5€ Cotisation d'adhésion ALB )
- Jazz 3 - de 16 ans** : 160 € (dont 5€ Cotisation d'adhésion ALB )
- Jazz 3 + de 16ans** : 175€ (dont 18€ Cotisation d'adhésion ALB )
- Zumba** : 175€ (dont 18€ Cotisation d'adhésion ALB )

- Réduction de 5,00 € pour les adhérents habitant sur la commune de BOUGUENAIS -5,00 €
- Réduction de 50 % sur la seconde adhésion €
- Pass SPORT €

**Soit:** \_\_\_\_\_ €

**Paiement à joindre soit en** Chèque, Espèces, Chèques Vacances, Virement Bancaire et Carte Bancaire  
**Possibilité de paiement en 3 fois pour les chèques uniquement**



# AMICALE LAÏQUE DE BOUGUENAIS

Chemin de la Pierre Levée 44340 BOUGUENAIS

site internet : [www.alb-bouguenais.fr](http://www.alb-bouguenais.fr)

Planning prévisionnel (susceptible d'être modifié en fonction du nombre d'adhérents)

<b>Lundi</b>	18h00- 19h00	<b>JAZZ 1</b> 8 à 11 ans 155€	19H00- 20H30	<b>JAZZ 3</b> - 16 ans 160€ + 16 ans 175€	* 5€ de réduction pour les Bouguenaisiens * Paiement en plusieurs fois possible, par chèques, CB, espèces, chèques vacances * Pass sport accepté			
<b>mardi</b>	17H30 - 18H30	<b>CLASSIQUE</b> 8 à 9 ans 150€	18H30- 19H30	<b>CLASSIQUE</b> 10 à 11 ans 150€				
<b>mercredi</b>	15H00 - 16H00	<b>INITIATION 2</b> 7 à 8 ans 150€	16H00 - 16H45	<b>INITIATION 1</b> 5 à 6 ans 145€	16H45 - 17H30	<b>EVEIL</b> 4 ans 145€	17H45 - 19H00	<b>JAZZ 2</b> 12 à 14 ans 155€
<b>jeudi</b>	19H30 - 20H30	<b>ZUMBA</b> Adultes 175€						
<b>samedi</b>	10H15- 11H15	<b>HIP HOP 1</b> -16 ans 190€ +16 ans 200€	11H45- 12H15	<b>HIP HOP 2</b> -16 ans 190€ +16 ans 200€	12H15- 13H15	<b>HIP HOP 3</b> -16 ans 190€ +16 ans 200€		

# QUESTIONNAIRE DE SANTE



## Renouvellement de licence d'une fédération sportive

### Questionnaire de santé « **QS – SPORT** »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
<b>Durant les 12 derniers mois</b>		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>A ce jour</b>		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

*\*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.*

#### **Si vous avez répondu NON à toutes les questions :**

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

#### **Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :**

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.